



ESTADO DO ACRE
SECRETARIA DE ESTADO DE PLANEJAMENTO E GESTÃO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO – EDITAL Nº 005/2019

FISIOTERAPEUTA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

RG DO CANDIDATO

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

VERSÃO
A

INSTRUÇÕES GERAIS

- I. Nesta prova, você encontrará **07 (sete) páginas** numeradas sequencialmente, contendo **40 (quarenta) questões** objetivas correspondentes às seguintes disciplinas: **Língua Portuguesa 5 (cinco) questões, História e Geografia do Acre 5 (cinco) questões e Conhecimentos Específicos 30 (trinta) questões.**
- II. Verifique se seu nome e número de inscrição estão corretos no cartão de respostas. Se houver erro, notifique o fiscal.
- III. Verifique se o caderno de provas se refere ao cargo para o qual você se inscreveu. Caso o cargo esteja divergente, solicite ao fiscal de sala para que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- IV. Assine e preencha o cartão de respostas nos locais indicados, com caneta azul ou preta.
- V. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o fiscal.
- VI. Marque o cartão de respostas cobrindo fortemente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo no próprio cartão de respostas.
- VII. O sistema de leitura e processamento das folhas de resposta não registrará a resposta em que houver falta de nitidez na marcação e/ou marcação de mais de uma alternativa.
- VIII. O cartão de respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado. Exceto sua assinatura, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas.
- IX. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas e este caderno. As observações ou marcações registradas no caderno não serão levadas em consideração.
- X. **Você dispõe de 05 (cinco) horas para fazer esta prova. Reserve os 20 (vinte) minutos finais para marcar o cartão de respostas.**
- XI. O candidato só poderá retirar-se do setor de prova **02 (duas) horas após seu início.**
- XII. Os candidatos poderão levar seu Caderno de Questões somente após transcorridas **04 (quatro) horas** do início das provas.
- XIII. É terminantemente proibido o uso de telefone celular, e demais aparelhos eletrônicos.

Boa Prova!



GABARITO DO CANDIDATO - RASCUNHO



NOME:

ASSINATURA DO CANDIDATO:

INSCRIÇÃO:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

RASCUNHO

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia com atenção a tira de “Hagar, o Horrível”, criada pelo cartunista Dik Browne, para responder às questões 1 e 2 a seguir.



1) Considere o sentido da tira e a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, assinale a alternativa incorreta.

- a) A ameaça feita no primeiro quadrinho é estruturada linguisticamente com a utilização de uma Oração Coordenada Alternativa, assim como a resposta dada a essa ameaça.
- b) É possível deduzir o gênero da personagem que enuncia a fala no segundo quadrinho, principalmente, pela Oração Subordinada Adverbial Temporal utilizada por Hagar no terceiro quadrinho.
- c) O humor da tira é construído por meio do equívoco de Hagar que diz “homem da casa”, ao invés de dizer “homem do castelo”.
- d) A tira não compactua com a visão patriarcal de que as mulheres não podem se impor socialmente.

2) De acordo com a tira e com a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. A partícula “se” no primeiro quadrinho é um pronome reflexivo.
 - II. A expressão “o horrível” no primeiro quadrinho tem função sintática de aposto.
 - III. Os verbos, no terceiro quadrinho, estão conjugados, predominantemente, no presente do indicativo.
 - IV. A expressão “rapazes”, no terceiro quadrinho, desempenha a função de sujeito do verbo “Ir”, conjugado na primeira pessoa do plural.
- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
 - b) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
 - c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
 - d) Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.

Leia com atenção trecho do texto “O que é algoritmo?” de Ana Paula Pereira (TecMundo) para responder às questões 3, 4 e 5 a seguir.

(adaptado)

Nos dias atuais e com a evolução galopante da tecnologia, dificilmente encontramos pessoas que nunca tenham utilizado um computador. Os propósitos podem variar bastante, seja para edição de textos, jogos ou atividades mais complexas. Já é difícil de imaginar nossas vidas sem o uso dessa ferramenta.

Nessa atividade tão comum ao nosso cotidiano, você algum dia deve ter parado para pensar como os programas funcionam. Você deve ter feito a si mesmo esta pergunta: como é que o computador faz todas as tarefas exatamente da forma que você pede? A resposta é mais simples do que parece: ele segue as instruções que você passa.

Mas, para que ele consiga entender o que você fala, ele precisa de uma linguagem mais específica. Para fazer essa interpretação entre homem e máquina, foram desenvolvidas as linguagens de programação. Para que essa interação seja possível, eles são fundamentais: os algoritmos.

Um algoritmo nada mais é do que uma receita que mostra passo a passo os procedimentos necessários para a resolução de uma tarefa, como a receita de um bolo. Ele não responde à pergunta “o que fazer?”, mas sim “como fazer”. Em termos mais técnicos, um algoritmo é uma sequência lógica, finita e definida de instruções que devem ser seguidas para resolver um problema ou executar uma tarefa. Embora você não perceba, utiliza algoritmos de forma intuitiva e automática diariamente quando executa tarefas comuns. Como estas atividades são simples e dispensam ficar pensando nas instruções necessárias para fazê-las, o algoritmo presente nelas acaba passando despercebido.

3) De acordo com o texto e com a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, assinale a alternativa incorreta.

- a) A oração destacada no trecho “**Embora você não perceba**, utiliza algoritmos de forma intuitiva e automática diariamente” é classificada sintaticamente como uma Oração Coordenada Adversativa.
- b) A oração destacada no trecho “ele consiga entender o **que você fala**” é classificada sintaticamente como Oração Subordinada Adjetiva Restritiva.
- c) O termo destacado no trecho “utiliza algoritmos **de forma intuitiva**” é classificado sintaticamente como Adjunto Adverbial de modo.
- d) O termo destacado no trecho “Os propósitos podem variar **bastante**” é classificado sintaticamente como Adjunto Adverbial de intensidade.

4) Considerando o texto, os elementos de coesão referencial e a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () No trecho “**Nessa** atividade tão comum ao nosso cotidiano”, o termo destacado “nessa” é a contração da preposição “em” e do pronome demonstrativo “essa”, que funciona como um recurso anafórico por fazer referência a algo já mencionado no texto.
- () No trecho “Você deve ter feito a si mesmo **esta** pergunta”, o termo destacado “esta” funciona como elemento catafórico de coesão, já que se refere a uma expressão enunciada posteriormente a ele no texto.
- () No trecho “**que** devem ser seguidas para resolver um problema ou executar uma tarefa.”, a palavra “que” é um pronome relativo que retoma anaforicamente a expressão “sequência lógica”.
- () No trecho “Para realizar essa interação, **eles** são fundamentais: os algoritmos.”, o termo destacado “eles” é um pronome pessoal que possui no texto função anafórica, já que tem função de retomar um referente mencionado.
- () No trecho “nas instruções necessárias para fazê-**las**” o termo destacado “las” é um pronome pessoal que possui função catafórica, já que se refere a um termo utilizado depois dele no texto.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V, V, V, F, V.
- b) F, V, V, V, F.
- c) F, V, F, V, V.
- d) V, V, F, F, F.

5) De acordo com o texto e a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, assinale a alternativa correta.

- a) Segundo o texto, graças ao desenvolvimento tecnológico, o uso do computador está amplamente difundido na sociedade e atende a atividades de diferentes graus de complexidade, o que torna plausível a vida sem esse recurso tecnológico.
- b) A expressão “nada mais”, no trecho “algoritmo nada mais é do que uma receita”, é uma forma pejorativa de caracterizar os algoritmos dada sua vasta utilização na sociedade contemporânea.
- c) Para explicar o conceito de “algoritmo”, a autora utiliza como estratégia didática uma linguagem figurada antes de fazer uma definição mais técnica.
- d) De acordo com o texto, algumas atividades cotidianas, por serem tão fáceis e automatizadas, dispensam o uso, mesmo inconsciente, dos algoritmos para serem realizadas.

HISTÓRIA E GEOGRAFIA DO ACRE

6) Em relação à história e formação do território do estado do Acre, dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () O Acre foi anexado ao Brasil em 1903, por meio do Tratado de Petrópolis.
- () O território do Acre foi elevado à categoria de estado no ano de 1962.
- () O Acre foi o último estado criado no território brasileiro, em 1988.
- () No período colonial, o Acre pertencia à Bolívia e à Colômbia.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V, V, F, V
- b) V, V, F, F
- c) F, V, V, F
- d) F, F, F, V

7) “De 1877 até 1911, houve um aumento considerável na produção da borracha que, devido às primitivas técnicas de extração empregada, estava associado ao aumento do emprego de mão-de-obra. A borracha chegou a representar 25% da exportação do Brasil”.

(Portal São Francisco, 2019)

Quanto ao produto do extrativismo vegetal que se relaciona ao texto, assinale a alternativa correta.

- a) Pau-brasil
- b) Carvão vegetal
- c) Látex
- d) Pinhão

8) No que diz respeito à economia do estado do Acre, assinale a alternativa correta.

- a) O Produto Interno Bruto (PIB) do Acre está entre os dez maiores do Brasil
- b) O Índice De Desenvolvimento Humano (IDH) do Acre é o menor entre os estados brasileiros
- c) O setor de maior participação na economia do estado é o secundário (indústrias)
- d) O Acre é um dos maiores produtores de borracha do país

9) No que se refere aos aspectos populacionais do estado do Acre, conforme o Censo Demográfico de 2010, assinale a alternativa **incorreta**.

- a) A população do estado ultrapassa os dois milhões de habitantes
- b) A população urbana do estado é superior à população rural
- c) A cidade mais populosa do estado é Rio Branco
- d) A cidade menos populosa do estado é Santa Rosa do Perus

10) A respeito de um domínio morfoclimático localizado no estado do Acre, assinale a alternativa correta.

- a) Amazônico
- b) Cerrados
- c) Mata Atlântica
- d) Mares de morros

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11) A osteoporose é uma das principais causas de morbidade e mortalidade em idosos. Tendo em vista a forte relação causal entre fratura osteoporótica e queda, medidas de prevenção devem ser adotadas. Assinale a alternativa correta que apresenta estratégias de prevenção de fratura e queda.

- a) Realizar exercícios físicos resistidos supervisionados e praticar atividades descalço para melhorar a propriocepção
- b) Realizar exercícios físicos resistidos e proprioceptivos supervisionados e utilizar calçados adequados
- c) Realizar exercícios físicos passivos e organizar o ambiente doméstico
- d) Realizar exercícios sem a ação da gravidade para preservar a massa óssea e utilizar dispositivos de marcha

12) Paciente do sexo masculino, com 85 anos, hipertenso, medicado, independente nas Atividades de Vida Diária (AVD), sem histórico de quedas e apresentando quadro de hipotensão ortostática. Atualmente reside em uma instituição de longa permanência para idosos e em seu dormitório possui 6 leitos com banheiro no corredor. Quanto aos fatores que podem ser considerados de risco para quedas, assinale a alternativa correta.

- a) Idade avançada, hipotensão ortostática e ambiente
- b) Idade avançada, sexo masculino e hipotensão ortostática
- c) Hipotensão ortostática, histórico de ausência de quedas e ambiente
- d) Sexo masculino, independência nas AVD e histórico de ausência de quedas

13) Cuidados de manuseio mínimo em Recém-nascido Pré-termo (RNPT) são condutas padronizadas realizadas por equipe multiprofissional em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Quanto aos aspectos contidos no protocolo de manipulação mínima de RNPT, analise as afirmativas abaixo, dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () A aspiração endotraqueal e de vias aéreas superiores deverá ocorrer constantemente para evitar obstrução respiratória.
- () A iluminação, ruídos no ambiente e manipulações do RNPT devem ser minimizados.
- () Priorizar o posicionamento do RNPT em decúbito ventral, com o objetivo de incentivar a extensão e abdução dos membros.
- () A posição pele-a-pele, preconizada pelo Método Canguru, poderá ser realizada após o 3º dia de vida e estabilização clínica do RNPT.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- a) F, V, F, F
- b) F, V, F, V
- c) V, F, V, F
- d) F, V, V, V

14) A atuação do Fisioterapia na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN) tem promovido a prevenção e o tratamento das complicações cardiorrespiratórias e neuro-musculo esqueléticas. Quanto a atribuição do fisioterapeuta na UTIN, assinale a alternativa incorreta.

- a) Solicita, realiza e interpreta exames complementares, prescreve e executa intervenção terapêutica cardiorrespiratória e neuro-musculoesquelética
- b) Realiza o posicionamento do paciente no leito, avalia e monitora os parâmetros cardiorrespiratórios
- c) Avalia e realiza a manutenção da instituição do suporte ventilatório invasivo e não-invasivo
- d) Monitora e remove secreções da via aérea natural e artificial

15) Após ação traumática sobre o tórax, decorrente de acidente automobilístico, o paciente foi encaminhado a Unidade de Pronto Atendimento com significativa dispneia e tosse seca. Ao exame clínico apresentou murmúrio vesicular diminuído em hemitórax esquerdo e timpanismo à percussão. A radiografia de tórax apresentou bordo lateral do pulmão esquerdo próximo à parede torácica, parênquima pulmonar esquerdo contraído e desvio do mediastino para o lado contralateral. Acerca do provável diagnóstico, assinale a alternativa correta.

- a) Fibrotórax
- b) Tórax Instável
- c) Hemotórax
- d) Pneumotórax

16) A avaliação da função motora de um paciente que sofreu traumatismo raquimedular lombar por ferimento de arma de fogo é realizada por meio da ação dos “músculos chaves” de acordo com o nível motor. Quanto a ação dos músculos chaves das raízes de L2, L3, L4, L5 e S1, respectivamente, assinale a alternativa correta.

- a) Flexão do quadril, extensão do joelho, dorsiflexão do pé, extensão do hálux e flexão plantar
- b) Flexor do quadril, flexor do joelho, dorsiflexão do pé, extensão do hálux e flexão plantar
- c) Flexão do quadril, extensão do joelho, dorsiflexão do pé, flexão do hálux e flexão plantar
- d) Flexor do quadril, flexor do joelho, dorsiflexão do pé, flexão do hálux e flexão plantar

- 17) Paciente do sexo masculino, com 35 anos, com sorologia positiva ao Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV), sofreu sintomas de gripe e necessitou ficar em repouso por 5 dias. Ao retornar ao trabalho, iniciaram os sintomas de parestesia nos dedos do pé e posteriormente dedos das mãos. O quadro se agravou, apresentando fraqueza em membros inferiores que o impossibilitou de andar. Progrediu acometendo braços, tronco, cabeça e pescoço. Foi submetido a exame eletrofisiológico, o qual constatou que os tempos de condução, sensorial e motora, estavam lentos em relação a um padrão de normalidade, confirmando que a doença comprometeu seu sistema nervoso. Assinale a alternativa correta que indica a doença correspondente ao caso clínico descrito.
- Distrofia muscular de Duchenne
 - Síndrome de Charcot-Marie-Tooth
 - Síndrome de Guillain-Barré
 - Meningite Criptocócica

- 18) Praticantes de uma das modalidades esportivas que cresce a cada ano, a corrida de rua tem demonstrado forte correlação com a incidência de lesões do tendão do calcâneo. O ultrassom terapêutico é amplamente utilizado para tratar e auxiliar no reparo destas lesões tendíneas. Quanto ao efeito dessa terapêutica no reparo tecidual, assinale a alternativa **incorreta**.
- Promover ação anti-inflamatória
 - Desarranjar as fibras de colágeno
 - Sintetizar fibroblastos
 - Estimular Angiogênese

Utilize o texto abaixo para responder as questões 19, 20 e 21.

No ano de 2019, Neymar foi cortado da seleção brasileira e não pôde participar da Copa América devido a uma fratura incompleta na região proximal do 5º metatarso, decorrente de uma entorse de tornozelo. Esse tipo de lesão representa um problema importante em atletas de futebol profissional, pertinente ao tempo necessário para recuperação e retorno às atividades desportivas.

- 19) Assinale a alternativa que identifica corretamente a fratura do 5º metatarso.
- Fratura de Salter-Harris
 - Fratura de Lisfranc
 - Fratura de Jones
 - Fratura de Colles

- 20) Sobre o mecanismo de lesão que provoca este tipo de fratura, assinale a alternativa correta.
- Flexão plantar, adução no ante pé
 - Flexão plantar e abdução do ante pé
 - Dorsiflexão plantar e eversão do tornozelo
 - Eversão do tornozelo e abdução do ante pé
- 21) Acerca da região metadiáfisária do 5º metatarso, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.
- Área de alto impacto e sobrecarga durante a marcha.
 - Local com aporte sanguíneo insuficiente.
 - Região de baixa prevalência de refratura e pseudoartrose.
- Apenas a afirmativa I está correta
 - Apenas as afirmativas I e II estão corretas
 - Apenas as afirmativas I e III estão corretas
 - As afirmativas I, II e III estão corretas

- 22) Quanto ao tipo de recurso terapêutico utilizado para promover um eficiente remodelamento ósseo e, conseqüentemente, reduzir a incapacidade associada a fratura, assinale a alternativa correta.
- Ultrassom de alta intensidade e laser de baixa intensidade
 - Ultrassom de baixa intensidade e laser de alta intensidade
 - Ultrassom e laser, ambos de alta intensidade
 - Ultrassom e laser, ambos de baixa intensidade

- 23) Considerando os benefícios e as indicações da hidroterapia, analise as afirmativas abaixo.

- A terapia aquática de baixa a moderada intensidade melhora a dor, a fadiga, os *tender points* ativos e a qualidade de vida de mulheres com síndrome fibromiálgica.
- O exercício aquático em pacientes com osteoartrose de joelho apresenta desvantagens em comparação com o exercício praticado em solo, pois as propriedades físicas da água ativam os receptores de dor.
- A hidroterapia não tem efeito positivo sobre a dor, incapacidade e mobilidade lombar na fase pré-operatória de hérnia de disco lombar.

Assinale a alternativa correta.

- Apenas a afirmativa I está correta
- Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- Apenas as afirmativas I e III estão corretas
- As afirmativas I, II e III estão corretas

24) Uma mulher com 45 anos, após intervenção cirúrgica de abdominoplastia para redução da flacidez abdominal, comparece ao consultório do fisioterapeuta especializado em dermatofuncional. Em relação a essa paciente, o fisioterapeuta decide tomar as seguintes providências.

- I. Elaborar um programa de tratamento após anamnese e avaliação minuciosa.
- II. Definir os recursos fisioterapêuticos que melhoram a circulação veno-linfática.
- III. Prescrever anti-inflamatórios e anestésicos para iontoforese.

Segundo o Código de Ética Profissional da Fisioterapia, aprovado em 1978, é(são) proibida(s) ao Fisioterapeuta a(s) certa(s) providência(s). A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas a afirmativa II está correta
- c) Apenas a afirmativa III está correta
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas

25) A Drenagem Linfática Manual (DLM) é uma técnica de massagem fundamentada na anatomia e fisiologia do sistema linfático utilizada para drenar líquidos excedentes do espaço intersticial. Quanto ao efeito fisiológico deste procedimento, assinale a alternativa incorreta.

- a) Aumenta a contração dos linfângions
- b) Reduz a absorção de proteínas pelos capilares linfáticos
- c) Reduz a hipertensão micro linfática
- d) Melhora a capacidade de distensão do tecido cicatricial

26) Um agricultor de 43 anos, sofreu traumatismo raquimedular após acidente com trator, com lesão completa em nível de L2. Quanto ao tipo de órtese que o paciente poderá utilizar para atingir a deambulação terapêutica, assinale a alternativa correta.

- a) Órtese submaleolar (SMO)
- b) Órtese tornozelo-pé (AFO)
- c) Órtese joelho-tornozelo-pé (KAFO)
- d) Órtese tutor longo com cinto pélvico (HKAFO)

27) O fisioterapeuta do Serviço de Atenção Domiciliar (SAD), ao avaliar uma paciente idosa na residência, a encontrou restrita ao leito, submetida a oxigenoterapia domiciliar, dispneica, com movimentos torácicos paradoxais, utilizando musculatura respiratória acessória e durante a ausculta pulmonar pode-se verificar murmúrio vesicular diminuído. O exame de espirometria diagnosticou Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) muito grave, estagio GOLD 4. A paciente não apresenta apoio familiar suficiente, encontra-se anoréxica e com episódios de confusão mental. Diante da situação apresentada, assinale a alternativa que identifica corretamente a conduta fisioterapêutica.

- a) Realizar um programa de exercícios para membros superiores e inferiores, com o objetivo de melhorar a capacidade respiratória e aumentar a participação da paciente nas atividades diárias
- b) Elaborar exercícios respiratórios para reexpansão pulmonar com objetivo de melhorar as trocas gasosas
- c) Implementar um programa de exercícios embasados nas causas individuais de limitação ao exercício, com o propósito de gerar um aumento do trabalho respiratório
- d) As condições apresentadas são indicativas de internação e o fisioterapeuta deverá encaminhar a paciente ao serviço de emergência

28) Em relação aos testes clínicos utilizados na avaliação da articulação do punho e mão, considere as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () O Teste de Filkeinstein consiste em realizar um desvio ulnar do punho, mantendo o polegar aduzido e fletido na palma. O teste é positivo a Tenossinovite Estenosante de De Quervain se produzir dor na tuberosidade ulnar.
- () No Teste de Phalen o paciente flexiona os punhos maximamente, mantendo os dorsos das mãos em contato, e retém esta posição por um minuto. A presença de formigamento do polegar, indicador e metade do anelar é sinal clínico para diagnosticar Síndrome do Túnel do Carpo.
- () O Teste de Allen avalia o suprimento sanguíneo tanto da artéria radial quanto da ulnar. O paciente é orientado a abrir e fechar a mão várias vezes e estando o paciente com a mão fechada o fisioterapeuta comprime seu pulso vigorosamente sobre as artérias para ocluir-las. Quando o paciente abre a mão, o fisioterapeuta libera uma das artérias e a mão deve enrubescer imediatamente, se a mão não retoma a cor ou faz vagarosamente, a artéria estará parcial ou completamente obstruída.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V, V, V
- b) V, F, F
- c) F, V, V
- d) F, V, F

29) O _____ é formado pela intersecção de duas linhas que se cruzam no centro da patela, uma linha direcionada da espinha ilíaca antero superior ao centro da patela e outra da tuberosidade anterior da tíbia ao centro da patela. Assinale a alternativa que preencha corretamente a lacuna.

- a) Ângulo Q
- b) Ângulo do Sulco Troclear
- c) Ângulo de Cobb
- d) Ângulo de Treitz

30) Em relação aos recursos fisioterapêuticos de eletrotermoterapia, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. A “Teoria das Comportas” vem sendo utilizada ao longo dos anos para explicar a ação do TENS no controle da dor.
 - II. As ondas do ultrassom, ao penetrarem no tecido, provocam vibrações em nível celular, acelerando a velocidade de difusão de íons através da membrana celular e o intercâmbio de fluidos, melhorando o metabolismo celular e o quadro algico.
 - III. O laser tem efeito anti-inflamatório ao estimular linfócitos, mastócitos e ATP mitocondrial, desempenhando um importante papel na reparação de tecidos injuriados.
- a) Apenas a afirmativa I está correta
 - b) Apenas a afirmativa II está correta
 - c) Apenas a afirmativa III está correta
 - d) As afirmativas I, II, e III estão corretas

Em relação ao relato de caso apresentado abaixo, responda as questões 31 e 32.

Paciente de 44 anos, engenheiro, sedentário e trabalha aproximadamente 10 horas por dia sentado. Relata que há 3 meses sente dores lombares intensas sem irradiação para membros inferiores, com piora nas posturas em sedestação e decúbito dorsal e melhora durante a marcha. A análise do exame radiológico da região lombar não evidencia qualquer tipo de alteração.

31) Assinale a alternativa incorreta.

- a) Em atividades laborais que exijam adoção da postura estática de tronco, sempre que possível, deverão ser evitados longos períodos de tempo nesta mesma posição, por ser altamente fatigante
- b) Quando o trabalho estático não puder ser evitado, o fisioterapeuta deverá orientar o paciente a realizar pausas, alongamentos, mudanças posturais e alterações ergonômicas no ambiente de trabalho
- c) Após a diminuição do quadro algico, o fortalecimento dos músculos estabilizadores lombares é uma abordagem de tratamento a médio e longo prazo
- d) O exame radiológico deverá ser substituído pela eletroneuromiografia para melhor diagnóstico da lombalgia ocupacional

32) Sobre o teste ortopédico da região lombar poderá identificar a ausência de dor irradiada em membros inferiores, assinale a alternativa correta.

- a) Teste de Lasègue
- b) Teste de Schober
- c) Teste de Hoover
- d) Teste de Thomas

Utilize o texto abaixo para responder as questões 33 e 34.

O Acidente Vascular Encefálico (AVE) é caracterizado por início abrupto de sintomas neurológicos, causados por isquemia ou hemorragia no cérebro. Durante o estágio inicial é comum a flacidez sem movimentos voluntários. Progressivamente esse quadro é substituído pelo desenvolvimento de padrões motores anormais decorrentes da alteração de tônus muscular, perda de força muscular, reflexos posturais alterados e deformidades articulares. Estas alterações musculoesqueléticas frequentemente interferem nas habilidades motoras, essenciais para o desempenho de atividades e tarefas da rotina diária, como a marcha.

33) Sobre o padrão de marcha do paciente com sequelas de AVE, assinale a alternativa correta.

- a) Marcha Ceifante
- b) Marcha em Tesoura
- c) Marcha Trendelenburg
- d) Marcha Escarvante

34) A respeito das fases da marcha comprometidas no paciente com AVE, Assinale a alternativa correta.

- a) Apoio final e pré-balanço
- b) Pré-balanço e balanço inicial
- c) Balanço final e contato inicial
- d) Apoio médio e apoio final

Utilize o texto abaixo para responder as questões 35 e 36.

A espasticidade caracteriza-se como estado anormal de contração do músculo. As manifestações físicas incluem dores, movimentos involuntários, posturas anormais e resistência aumentada ao movimento, podendo ocasionar problemas secundários.

35) Dentre as terapêuticas supracitadas nos quadros de espasticidade, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () A crioterapia diminui a atividade do fuso muscular e promove o relaxamento muscular.
- () A Estimulação Elétrica Neuromuscular promove a despolarização do sarcolema, reduzindo o tônus do músculo antagonista.
- () A Toxina Botulínica é uma neurotoxina que inibe o neurotransmissor acetilcolina e, conseqüentemente, promove um bloqueio neuromuscular.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V, F, V
- b) V, V, V
- c) F, F, F
- d) F, V, F

36) Quanto à escala utilizada para graduar o tônus muscular na espasticidade, assinale a alternativa correta.

- a) Escala de Kendall
- b) Escala de Borg
- c) Escala de Ashworth Modificada
- d) Escala de Oxford Modificada

Utilize o texto abaixo para responder as questões 37 e 38 a seguir.

O músculo esquelético é um órgão especializado na transformação de energia química em movimento (energia mecânica), desenvolvido para otimizar esta função utilizando um conjunto bem ordenado de proteínas relacionadas com o movimento. Os músculos esqueléticos do corpo humano são compostos de centenas de fibras musculares.

37) Cada fibra muscular contém as proteínas contrateis _____ e _____, que compõe os filamentos _____ e _____ respectivamente, que estão dispostos paralelamente nas miofibrilas que compõe as fibras musculares.

Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas.

- a) Actina/ miosina/ grossos/ finos
- b) Actina/ miosina/ finos/ grossos
- c) Actina/ miosina/ desmielinizados/ mielinizados
- d) Actina/ miosina/ despolarizados/ polarizados

38) No mecanismo de contração muscular, o Ca^{2+} é liberado pelo retículo sarcoplasmático no citoplasma da célula muscular e se liga a dada proteína para permitir a exposição dos sítios de ligação de actina e miosina. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- a) Fibrina
- b) Tromboplastina
- c) Troponina
- d) Protrombina

Utilize o texto a seguir para responder as questões 39 e 40.

O CrossFit apresenta-se como um novo método de treinamento físico que vem ganhando popularidade. Através da realização de exercícios esportivos e funcionais variados, de alta intensidade e efetuados de maneira repetitiva, os riscos de lesões são significativos. O ombro é uma das articulações mais acometidas nesta modalidade devido ao uso excessivo do membro superior em elevação, favorecendo o surgimento da Síndrome do Impacto do Ombro (SIO).

39) Em relação a SIO, assinale a alternativa incorreta.

- a) Dor de caráter crônico e intermitente que acomete o ombro em decorrência da compressão do manguito rotador no arco coracoacromial
- b) Dor piora com movimento de elevação do membro superior, principalmente entre 70° e 100° de extensão
- c) Os sinais irritativos de Neer são positivos
- d) O tratamento deve sempre ser iniciado de forma conservadora, baseando-se no alívio dos sintomas, repouso relativo, modificação de atividades, ganho funcional e fortalecimento dos estabilizadores da escápula, deltoide e manguito rotador

40) Sobre a conduta fisioterapêutica na SIO, analise as afirmativas abaixo, dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F) e assinale a alternativa correta.

- () Exercícios para ganho de ADM devem ser inseridos no programa de reabilitação, todavia, os exercícios pendulares são contraindicados.
- () Os exercícios proprioceptivos devem ser eliminados para o restabelecimento das forças agonista e antagonista pois alavancam elevadas amplitudes do ombro.
- () O fisioterapeuta deve orientar o paciente quanto às mudanças de hábitos esportivos e readaptar as atividades laborais que possam dificultar o sucesso do tratamento.

- a) V, F, V
- b) F, V, F
- c) V, V, F
- d) F, F, V

