



ESTADO DO ACRE
PREFEITURA MUNICIPAL DE CRUZEIRO DO SUL
SECRETARIA DE GESTÃO E ADMINISTRAÇÃO

CONCURSO PÚBLICO – EDITAL Nº 01/2019

FISIOTERAPEUTA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

RG DO CANDIDATO

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

INSTRUÇÕES GERAIS

- I. Nesta prova, você encontrará **08 (oito) páginas** numeradas sequencialmente, contendo **40 (quarenta) questões** objetivas correspondentes às seguintes disciplinas: **Língua Portuguesa 10 (dez) questões, História e Geografia do Acre 10 (dez) questões e Conhecimentos Específicos 20 (vinte) questões.**
- II. Verifique se seu nome e número de inscrição estão corretos no cartão de respostas. Se houver erro, notifique o fiscal.
- III. Verifique se o caderno de provas se refere ao cargo para o qual você se inscreveu. Caso o cargo esteja divergente, solicite ao fiscal de sala para que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido.
- IV. Assine e preencha o cartão de respostas nos locais indicados, com caneta azul ou preta.
- V. Verifique se a impressão, a paginação e a numeração das questões estão corretas. Caso observe qualquer erro, notifique o fiscal.
- VI. Marque o cartão de respostas cobrindo fortemente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo no próprio cartão de respostas.
- VII. O sistema de leitura e processamento das folhas de resposta não registrará a resposta em que houver falta de nitidez na marcação e/ou marcação de mais de uma alternativa.
- VIII. O cartão de respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado. Exceto sua assinatura, nada deve ser escrito ou registrado fora dos locais destinados às respostas.
- IX. Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas e este caderno. As observações ou marcações registradas no caderno não serão levadas em consideração.
- X. **Você dispõe de 03 (três) horas para fazer esta prova. Reserve os 20 (vinte) minutos finais para marcar o cartão de respostas.**
- XI. O candidato só poderá retirar-se do setor de prova **02 (duas) horas após seu início.**
- XII. É terminantemente proibido o uso de telefone celular, e demais aparelhos eletrônicos.

Boa Prova!



GABARITO DO CANDIDATO - RASCUNHO



NOME:

ASSINATURA DO CANDIDATO:

INSCRIÇÃO:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

RASCUNHO

LINGUA PORTUGUESA

Leia o texto “Como o conceito tradicional de masculinidade afeta os meninos?” dos escritores Tory Oliveira e Paula Calçada, para responder às questões de 1 a 8 a seguir.

Como o conceito tradicional de masculinidade afeta os meninos? (adaptado)

Deixar de dizer que ama um amigo, não poder abraçar quem se gosta, esconder seus sentimentos e não poder chorar. Para muitos meninos, essas são algumas das regras não escritas das masculinidades. Nascido dos debates sobre gênero, o conceito de masculinidades abarca as regras sociais delimitadas aos homens para que eles construam sua maneira de agir consigo, com o outro e com a sociedade. Muito cedo se aprende que a pena para quem não seguir um código estrito, que define a masculinidade, é ser visto como “menos homem”, associado à feminilidade, e, assim, estar vulnerável à violência e ao *bullying* dos pares.

Segundo Marcelo Hailer, pesquisador do Núcleo Inanna de Pesquisas sobre Sexualidades, Feminismos, Gêneros e Diferenças, da PUC-SP, “A narrativa social valoriza homens brancos, heterossexuais, fortes, com condições econômicas favoráveis”. Para o pesquisador, a escola pode ser um campo de cobranças dessa performance masculina. A ausência de discussões sobre o impacto disso para meninos e meninas pode resultar em violência dentro do ambiente escolar. “Enquanto não houver debate nas escolas, esses valores vão continuar resultando em violência física e psicológica, porque não há outras alternativas para essas crianças lidarem com as angústias e dúvidas em outros lugares também”.

“A maneira como os garotos são criados faz com que aprendam a esconder os sentimentos por trás de uma máscara de masculinidade” afirma o psicólogo americano William Pollack no documentário “A Máscara em Que Você Vive” (2015). Disponível atualmente na Netflix, o filme introduz o debate sobre masculinidades de maneira acessível, mostrando como essa construção rígida do que é ser homem impacta a vida, a educação e a saúde de meninos. “Os homens têm dificuldade de expressar aquilo que sentem. Em geral, isso se dá por meio da violência: quando está triste, com raiva, quando sente medo ou insegurança, em todos esses aspectos, a violência é uma fuga muito grande. Temos uma dificuldade de entender os sentimentos e de lidar com eles de maneira não violenta”, explica Caio César Santos, professor de Geografia, youtuber e pesquisador de masculinidades desde 2015.

(Fonte: Nova Escola)

1) Leia atentamente o texto e assinale a alternativa correta.

- Por não serem escritas, as regras que definem o conceito de masculinidades geram dúvidas, impedindo que todos os meninos as sigam.
- Os homens e meninos que não seguem os códigos da masculinidade tradicional tornam-se vulneráveis à violência, por serem considerados “femininos”, ao se unirem afetivamente a pessoas do mesmo sexo, formando entre si pares afetivos.
- Na frase “Para o pesquisador, a escola pode ser um campo de cobranças dessa performance masculina.”, o pesquisador defende que a escola é um espaço onde se pode permitir o comportamento masculino tradicional, estimulando a competição e performance, para obter, assim, melhores resultados pedagógicos.
- A fala de Caio Cesar Santos vai ao encontro da fala de William Pollack, já que ambas discorrem sobre a dificuldade masculina de expressar sentimentos e emoções.

2) Leia atentamente o texto e assinale a alternativa incorreta.

- As quatro ações citadas no primeiro período do texto são utilizadas como exemplos de proibições que, por impedir o desenvolvimento afetivo dos meninos, são combatidas e questionadas pelos defensores do conceito tradicional de masculinidade.
- É fundamental que exista, na escola, um espaço para a discussão dos valores que constroem o padrão de masculinidade tradicional, para que, a partir desses debates, possam diminuir as agressões.
- No segundo parágrafo, são utilizadas, por meio do discurso direto, opiniões de uma autoridade no assunto debatido, objetivando atribuir maior credibilidade ao desenvolvimento do texto.
- A expressão destacada no trecho “**Nascido** dos debates sobre gênero, o conceito de masculinidades” tem sentido conotativo, metafórico, já que o conceito é uma construção social e não um fenômeno natural, biológico.

3) De acordo com a leitura atenta do texto acima e com a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, leia as afirmativas abaixo.

- A expressão “Menos homem” foi colocada entre aspas pelos autores para assinalar a impropriedade e inadequação ideológica do termo.
- O texto apresenta uma predominância de sequências textuais injuntivas e expositivas, características dos textos jornalísticos.
- Ao se valer da citação de várias fontes, incluindo a de um *youtuber*, para sua composição o texto perde credibilidade, já que a opinião dos autores se dilui e se confunde.

Assinale a alternativa correta.

- Apenas a afirmativa I está correta.
- Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- Apenas a afirmativa II está correta.
- Apenas a afirmativa III está correta.

4) Leia os trechos abaixo, reescritos a partir do texto lido, e, de acordo com as regras de pontuação presentes na Gramática Normativa da Língua Portuguesa, assinale a alternativa incorreta.

- a) (...) essas são algumas das regras, para muitos meninos, não escritas das masculinidades.
- b) (...) a escola para o pesquisador, pode ser um campo de cobranças dessa performance masculina.
- c) A ausência de discussões, sobre o impacto disso para meninos e meninas, pode resultar em violência dentro do ambiente escolar.
- d) (...) isso se dá, em geral, por meio da violência: quando está triste, com raiva, quando sente medo ou insegurança; em todos esses aspectos, a violência é uma fuga muito grande.

5) Assinale a alternativa que preencha correta e respectivamente as lacunas do texto abaixo, preservando-lhe o sentido original e a adequação à Gramática Normativa da Língua Portuguesa.

Enquanto não _____ debate nas escolas, esses valores _____ resultando em violência física e psicológica, porque não _____ outras alternativas para essas crianças (...).

- a) existirem / hão de continuar / acontecem
- b) acontecer o / vão permanecer / tem
- c) ocorrer / prosseguirá / existe
- d) for promovido o / continuarão / existem

6) No trecho “Em geral, isso se dá por meio da violência: quando está triste, com raiva, quando sente medo ou insegurança, em todos esses aspectos, a violência é uma fuga muito grande.” Assinale a alternativa correta que classifica, sintática e respectivamente, os trechos grifados.

- a) Locução Adverbial de Modo; Objeto Direto.
- b) Adjunto Adverbial de Modo; Predicativo do Sujeito.
- c) Locução Adverbial de Modo; Aposto.
- d) Adjunto Adverbial de Modo; Adjunto Adverbial de Intensidade.

7) Assinale a alternativa que indica o sentido correto do conectivo destacado no trecho a seguir: “Para o pesquisador, a escola pode ser um campo de cobranças dessa performance masculina.”

- a) Posse.
- b) Finalidade.
- c) Conformidade.
- d) Objetividade.

8) Leia atentamente o texto acima e, de acordo com a Gramática Normativa da Língua Portuguesa, analise as afirmativas e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () Na expressão “Muito cedo se aprende”, é correto dizer que há dois advérbios: um se liga ao verbo “aprender”, modificando-o e outro se liga ao advérbio “cedo”, intensificando-lhe o sentido.
- () Se, no trecho “associado à feminilidade”, substituíssemos a palavra “feminilidade” pela palavra “masculinidade”, esse trecho deveria ser reescrito como “associado a masculinidade”, sem o acento grave, indicador de crase, já que se trata de palavra masculina.
- () O uso do acento gráfico no trecho “Os homens têm dificuldade” justifica-se pela mesma razão do que o uso na palavra “também”, ou seja, são oxítonas terminadas em “em”.
- () No trecho “geral, isso se dá por meio da violência”, a palavra destacada é um pronome demonstrativo que tem função anafórica, já que retoma uma ideia já enunciada no texto.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) V, F, F, V.
- b) F, V, V, V.
- c) V, V, V, F.
- d) F, F, F, F.

Leia a tira de “Hagar, o Horrível”, criada pelo cartunista estadunidense Dik Browne, para responder às questões 9 e 10 a seguir.



(Fonte: Folha UOL)

9) De acordo com a leitura atenta da tira acima, assinale a alternativa incorreta.

- a) A primeira pergunta feita pelo garoto não é uma pergunta retórica, já que ele a formula com real interesse pela resposta.
- b) O humor da tira deve-se à forma irônica como a personagem cita o Rei da Inglaterra, sugerindo, que, apesar da sua condição de nobre, o Rei não tem boas maneiras à mesa.
- c) O ponto de exclamação usado após a palavra “Claro!”, enfatiza a ironia da resposta da personagem.
- d) A presumida improbabilidade de ser convidado para jantar com o Rei da Inglaterra é uma das razões que constroem a ironia da resposta de Hagar no primeiro quadrinho.

10) Analise o trecho destacado a seguir e assinale a alternativa que classifica corretamente a oração nele destacada: “Não diga à sua mãe que eu falei isso”.

- a) Oração Subordinada Substantiva Subjetiva.
- b) Oração Subordinada Adjetiva Explicativa.
- c) Oração Subordinada Substantiva Objetiva Direta.
- d) Oração Subordinada Adverbial de Companhia.

HISTÓRIA E GEOGRAFIA DO ACRE

- 11) Em 17 de novembro de 1903 foi assinado o Tratado de Petrópolis, no qual a Bolívia consentiu com a incorporação do Acre ao território brasileiro. Em contrapartida, o Brasil se comprometeu a indenizá-la (ANDRADE; LIMOEIRO, 2003). A respeito desta indenização, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () O Brasil se comprometeu a pagar uma indenização de 2 milhões de Libras Esterlinas.
- () O Brasil construiu a Estrada de Ferro do Norte, permitindo o acesso da Bolívia ao litoral.
- () A Bolívia recebeu, em troca, áreas do território do Sergipe, Pernambuco e Alagoas.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) F, F, F
- b) V, F, F
- c) V, V, F
- d) V, F, V

- 12) “O número de migrantes foi significativo na segunda metade do século XIX. Em 1877, 14.000 cearenses migraram para a Amazônia, tendo esse número subido para 54.000 no ano seguinte. Em 1900, duas décadas após o início das migrações, o fluxo foi de 47.935 migrantes. Tais fluxos se dirigiam principalmente para as bacias dos rios Juruá e Purus [...]” (ANDRADE; LIMOEIRO, 2003). Quanto à uma causa do movimento migratório em direção ao Acre no período citado, assinale a alternativa correta.

- a) Oferta de mão-de-obra para a extração do látex
- b) Instalação da zona franca de Manaus
- c) Construção da rodovia BR-364
- d) Construção da Usina Hidrelétrica de Samuel

- 13) Em relação aos dados populacionais do estado do Acre, leia as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () A população do estado, conforme o Censo de 2010, era de 1.110.290 de habitantes.
- () O IBGE estima que, em 2019, a população tenha ultrapassado os 2.000.000 de habitantes.
- () Em 2010, Rio Branco representava o município mais populoso, seguido por Cruzeiro do Sul.
- () Em 2010, 89,42% da população vivia na capital do estado e apenas 56,41% era urbana.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) F, V, V, F
- b) F, F, V, F
- c) F, F, F, F
- d) V, V, F, V

- 14) No que diz respeito aos aspectos econômicos e sociais do Acre, analise as afirmativas abaixo.

- I. O Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) do Acre é o terceiro maior do país (IBGE, 2010).
- II. O Produto Interno Bruto (PIB) per capita do Acre é o menor do país (IBGE, 2016).
- III. O Acre está entre os maiores produtores de castanha no Brasil (IBGE, 2018).

Com base nas afirmativas, assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- d) Apenas a afirmativa III está correta

- 15) O _____ é uma _____ destinada à preservação dos ecossistemas e a fins científicos, culturais, educativos e recreativos, sendo administrada pelo Governo Federal através do IBAMA. Localizado no extremo oeste do estado do Acre, na bacia do Alto Juruá, faz fronteira com o Peru. Foi criado em 16 de junho de 1989 e ocupa 5,5% da área total do estado. Ocupa áreas de municípios como _____ e _____ (RODRIGUES, 2006).

Assinale a alternativa que completa correta e respectivamente as lacunas.

- a) Parque Nacional da Serra do Divisor / Unidade de Conservação / Cruzeiro do Sul / Mâncio Lima
- b) Parque Nacional da Serra da Bocaina / Terra Indígena / Acrelândia / Bujari
- c) Cacique Fontoura / Aldeia Indígena / Porto Acre / Rio Branco
- d) Parque Estadual Sucunduri / Área de Preservação Permanente / Xapuri / Tarauacá

- 16) O Acre faz divisa com o Peru e a Bolívia, além dos estados brasileiros de Rondônia e Amazonas. Quanto à uma cidade fronteiriça com o Peru, assinale a alternativa correta.

- a) Sena Madureira
- b) Rio Branco
- c) Bujari
- d) Tarauacá

- 17) “A localização no Sul da Amazônia (Amazônia Sul-Occidental) confere ao Acre a condição de ser um território formado por relevo de altitude modesta [...]” (ACRE, 2012). Em relação às características do relevo no estado do Acre, assinale a alternativa correta.

- a) As altitudes no estado do Acre podem variar entre 50 e 900 metros
- b) As menores altitudes estão situadas próximas das divisas com o Amazonas e Rondônia
- c) O ponto mais elevado do estado está situado na Serra da Capivara
- d) A maior parte do estado está associada com o planalto da Amazônia oriental

18) Considere os domínios morfoclimáticos (biomas) abaixo.

- I. Amazônico.
- II. Caatingas.
- III. Cerrado.
- IV. Pradarias.

Com base nos domínios citados, assinale a alternativa correta.

- a) O Acre está relacionado apenas com o domínio I
- b) O Acre está relacionado apenas com os domínios I e II
- c) O Acre está relacionado apenas com os domínios II e III
- d) O Acre está relacionado apenas com os domínios III e IV

19) Sobre o clima no estado do Acre, analise as afirmativas abaixo e dê valores Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () A circulação atmosférica que atua no território acreano define duas estações climáticas: uma chuvosa e outra seca.
- () A estação chuvosa ocorre entre fevereiro e julho, ocasião em que se verificam médias superiores a 300 mm/mês (milímetros por mês), sendo que maio é o mês mais chuvoso.
- () A estação seca ocorre entre agosto e janeiro, apresentando médias pluviométricas inferiores a 5 mm/mês, sendo que novembro é o mês menos chuvoso.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo.

- a) F, F, F
- b) F, V, V
- c) V, F, F
- d) V, V, V

20) “Considerando as estatísticas oficiais, pode-se estimar que o fluxo turístico do estado do Acre chegou a 140 mil em 2013 e possivelmente atingirá 170 mil visitantes em 2020” (ACRE, 2015). No que concerne ao turismo no Acre, assinale a alternativa incorreta que destaca uma rota turística do estado.

- a) Caminhos das Aldeias
- b) Caminhos de Chico Mendes
- c) Caminhos da Revolução
- d) Caminhos do Descobrimento

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) As Unidades de Terapia Intensiva Neonatais oferecem assistência ao recém-nascido prematuro, observando maior sobrevida graças aos avanços técnico-científicos cada vez mais expressivos. Neste processo, a equipe multidisciplinar com a inserção do fisioterapeuta é fundamental, ampliando assim, a excelência do cuidado ao paciente. A partir destas considerações, assinale a alternativa correta.

- a) Nas Unidades de Terapia Intensiva Neonatais o objetivo fisioterapêutico é apenas realizar mudanças de decúbito para evitar úlceras de pressão
- b) Nas Unidades de Terapia Intensiva Neonatais o objetivo fisioterapêutico é otimizar as funções motoras e respiratórias do paciente
- c) Nas Unidades de Terapia Intensiva Neonatais o objetivo fisioterapêutico é desenvolver a triagem do paciente para direcionar a equipe multidisciplinar
- d) Nas Unidades de Terapia Intensiva Neonatais o objetivo fisioterapêutico é apenas otimizar as ações psicomotoras do recém-nascido

22) No Transtorno do Espectro Autista (TEA) a identificação de sinais iniciais desta doença permite a implementação de imediatas intervenções na criança gerando respostas terapêuticas mais positivas e significativas, devido a maior neuroplasticidade do sistema nervoso central. Sobre os indicadores comportamentais de TEA, analise as afirmativas abaixo.

- I. Movimentos motores estereotipados como *flapping* de mãos “espremer-se”, além de, correr de um lado para outro.
- II. Perfeita simetria em sua motricidade, com desenvolvimento psicomotor acima do aceitável para a sua idade.
- III. Ações atípicas repetitivas: alinhar/empilhar brinquedos de forma rígida, criar uma atenção exagerada sobre certos detalhes, demonstrar obsessão por determinado objeto em movimento.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas a afirmativa II está correta
- c) Apenas a afirmativa III está correta
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas

23) O Transtorno de Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) é definido como uma alteração neuropsiquiátrica que é caracterizada pelo nível de agitação, impulsividade e desatenção constante e atípica que prejudica as crianças desde a primeira infância. A partir destas informações, assinale a alternativa correta.

- a) O TDAH é subdividido em três tipos: tipo desatento, tipo hiperativo-impulsivo e misto
- b) O TDAH é diagnosticado apenas no adulto, geralmente por queixas do próprio paciente pela falta de atenção recorrente
- c) Este transtorno está relacionado a aspectos ambientais e de aprendizagem, pouco associado a fatores hereditários
- d) O diagnóstico deve ser realizado a partir de exames de imagem da região encefálica, em que, observa-se as alterações típicas desta patologia

24) O tratamento conservador do Pé Torto Congênito idiopático (PTC) tem apresentado uma evolução clínica satisfatória, uma vez que, observa-se uma redução dos tratamentos cirúrgicos para esta doença. Sobre o tratamento do PTC, analise as afirmativas abaixo.

- I. O método de Kite é utilizado para gerar uma correção rápida do pé torto congênito, pois consiste em apenas manipulações abruptas do seguimento realizando um realinhamento estrutural.
- II. A secção do tendão do calcâneo na criança é uma técnica que não apresenta comorbidade ou futuros riscos para a anatomia local.
- III. O método Ponseti consiste em manipulações, trocas gessadas seriadas, secção percutânea do tendão calcâneo e uso de órtese em abdução.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas a afirmativa II está correta
- c) Apenas a afirmativa III está correta
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas

25) Na pediatria, acompanhar o desenvolvimento psicomotor da criança permite monitorar o desenvolvimento de todas as fases da criança para que possa utilizar todo o seu potencial. Sobre as fases do desenvolvimento psicomotor, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. A criança com 3 meses deverá apresentar os sinais: rolar, alcançar e segurar objetos, localizar sons dirigindo o olhar em direção a fonte sonora.
- II. O neonatal deverá apresentar postura em flexão; em prono consegue elevar a cabeça momentaneamente; apresenta contato visual e reage a sons.
- III. A criança com 6 meses deverá apresentar: transferência de sentado para em pé, engatinhar e permanecer em pé com apoio.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas a afirmativa II está correta
- c) Apenas a afirmativa III está correta
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas

26) A fase do puerpério é caracterizada como o período após o parto necessário para que o corpo da mulher retorne às condições fisiológicas pré-gravídico, pois durante a gravidez a mulher apresenta mudanças fisiológicas e anatômicas em diversos sistemas para acomodar a nova vida que está gerando. A partir destas informações, assinale a alternativa correta.

- a) A assistência fisioterapêutica no puerpério deve estar voltada a exercícios resistidos com ênfase nos músculos de membros inferiores e superiores para diminuir as atrofia geradas pelo processo gestacional
- b) A assistência fisioterapêutica no puerpério deve estar voltada a exercícios de flexibilidade e alongamento que são capazes de diminuir as contraturas adquiridas durante a gestação
- c) A assistência fisioterapêutica no puerpério deve estar voltada a exercícios proprioceptivos perineais e globais que serão fundamentais para evitar incontinências urinárias
- d) A assistência fisioterapêutica no puerpério deve estar voltada a exercícios metabólicos, respiratórios e perineais, analgesia, orientação do posicionamento no leito, orientações posturais e de amamentação

27) A amamentação é fundamental para o bebê por gerar prevenção da mortalidade infantil, promoção a saúde física, mental e psíquica para a mãe e o lactante. Neste processo, a equipe multidisciplinar tende a auxiliar a mãe para que este evento ocorra da melhor maneira possível. Sobre a atuação fisioterapêutica no aleitamento materno, assinale a alternativa correta.

- a) A fisioterapia tem como objetivo clínico orientar e informar a mulher sobre a prática do aleitamento materno, discutindo sobre as vantagens e complicações comuns neste processo
- b) A fisioterapia tem como objetivo clínico realizar exercícios físicos de alongamento para estimular a produção
- c) A fisioterapia tem como objetivo clínico realizar exercícios físicos de fortalecimento muscular para estimular a produção
- d) A fisioterapia tem como objetivo clínico realizar exercícios de dessensibilização mamária para melhorar a qualidade de vida da mãe durante este ato

28) A incontinência urinária é definida pelo ato de perder involuntariamente a urina, sendo considerado um problema social e higiênico. Dentre os tipos de incontinência, a mais presente entre as mulheres é a incontinência urinária de esforço. Sobre a incontinência urinária de esforço e a atuação fisioterapêutica nesta disfunção, analise as afirmativas abaixo.

- I. A estimulação elétrica pode ser utilizada para tratar esta disfunção, pois associado aos exercícios pélvicos permite que o paciente tome consciência da existência destes músculos.
- II. Os cones vaginais são utilizados nestes pacientes para auxiliar nos resultados do fortalecimento da musculatura pélvica.
- III. O *biofeedback* é utilizado nestes pacientes para promover uma pré-contracção da musculatura do assoalho pélvico, com a elevação da pressão intra-abdominal gerando um aumento do tônus e hipertrofia da musculatura pélvica.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas
- d) As afirmativas I, II e III estão corretas

29) A atividade física no período gestacional é importante por melhorar a saúde e bem-estar da mulher durante este processo, uma vez que, é comum a presença de queixas de desconfortos musculoesqueléticos. Sobre a atividade física na gestação, analise as afirmativas abaixo.

- I. A prática de atividade física na gestação visa a promoção da saúde da mulher, minimizando os efeitos adversos de desconforto neste processo.
- II. As intensidades da atividade física para gestantes já condicionadas devem ser iguais para gestantes sedentárias.
- III. A atividade física no período gestacional possibilita um estilo de vida fisicamente ativo, melhorando a condição de saúde da mulher, de modo geral.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas
- d) As afirmativas I, II e III estão corretas

30) O envelhecimento biológico ocorre de modo irreversível, inexorável e progressivo, gerando uma vulnerabilidade orgânica a partir de agressões externas e internas que o idoso passa a sofrer em seu organismo. Sendo assim, assinale a alternativa correta.

- a) O idoso apresenta reservas homeostáticas maiores que o indivíduo jovem, sendo um fator primordial para destacar as doenças que são observadas nesta idade
- b) A senescência apresenta deficiências funcionais discretas que ocorre ao longa da vida, sem comprometer as relações e a gerência de decisão, deste modo não pode ser tratada como uma doença
- c) O indivíduo idoso apresenta diminuição da capacidade funcional orgânica o que gera um melhor controle da homeostase deste indivíduo
- d) A senescência apresenta deficiências funcionais discretas que ocorre ao longo da vida, sem comprometer as relações e a gerência de decisão, deste modo deve ser tratada como uma doença

31) A iatrogênica é definida como o evento ou doença não intencional causada por uma intervenção por parte da equipe multiprofissional de saúde que resulta em dano à saúde do paciente. No paciente idoso a sua prevalência está entre 6 a 65% em idosos institucionalizados. A partir desta afirmação, analise as afirmativas abaixo.

- I. A iatrogenia no idoso está relacionada a sua taxa de analfabetismo (prejudicando a utilização correta da prescrição) e por ser um grupo numeroso que utiliza o serviço de saúde.
- II. Na fisioterapia, um exemplo de iatrogenia seria uma fratura decorrente do processo reabilitativo.
- III. A iatrogenia também pode ocorrer por vias medicamentosas, principalmente em pacientes que acumulam doenças crônicas.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas
- d) As afirmativas I, II e III estão corretas

32) Com o aumento populacional dos indivíduos idosos, observa-se um crescimento de problemas socioeconômicos que envolvem esta população. Dentre esses problemas, encontra-se a insuficiência familiar que tem se tornado foco de discussão nos últimos anos. A partir destas informações, assinale a alternativa incorreta.

- a) A convivência do indivíduo idoso com seus familiares não gera maior amparo de seus vínculos afetivos na manutenção das relações interpessoais
- b) A insuficiência familiar no idoso gera vulnerabilidade social da pessoa idosa; declínio da saúde psicológica; declínio funcional; menor qualidade de vida; e envelhecimento malsucedido
- c) Na falta da presença familiar o idoso pode sofrer implicações negativas no apego pessoal, na intimidade emocional, nos cuidados físicos e psicológicos
- d) A insuficiência familiar no idoso pode ser influenciada pela condição do *ninho vazio*

33) As quedas no indivíduo idoso é um fator preocupante na atualidade, pois ocorrem em grande número no âmbito familiar e resultam em lesões associadas que comumente geram grande impacto na saúde deste paciente. Assim prevenir a queda é uma estratégia terapêutica para fisioterapia que deve ser levada em consideração durante o atendimento de pacientes de risco. Nesse sentido, analise as afirmativas abaixo.

- I. O programa de fortalecimento muscular e equilíbrio em indivíduos idosos é capaz de reduzir o risco de quedas.
- II. Atualmente o programa de tratamento para prevenção de quedas apresenta resultados significativos, entretanto não é estabelecido o tipo, duração, intensidade dos exercícios que são necessários para reduzir o risco de quedas.
- III. Para prevenção de quedas do idoso, o tratamento fisioterapêutico é o único recurso que se demonstra efetivo para redução de quedas do idoso.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas
- d) As afirmativas I, II e III estão corretas

34) A osteoartrose é uma doença degenerativa que apresenta-se prevalente em indivíduos acima de 65 anos, causando grande dor e incapacidade na articulação que afeta, entretanto, que apresenta bom prognóstico terapêutico perante a sua sintomatologia. A partir desta premissa, analise as afirmativas abaixo.

- I. O ultrassom terapêutico é uma técnica valiosa apontada pelos estudos para tratar pacientes com osteoartrose por reduzir de forma significativa a dor.
- II. Uso de estabilização medial da patela e palmilhas anti-varo são técnicas que não devem ser prescritas e realizadas nos pacientes, por reduzir a ação muscular e não apresentar efeitos positivos na redução de dor.
- III. A cinesioterapia destes pacientes deve ser prescrita a partir de fortalecimento, exercícios aeróbicos e alongamento.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas a afirmativa II está correta
- c) Apenas a afirmativa III está correta
- d) Apenas as afirmativas I e III estão corretas

35) A hanseníase é considerada como uma doença infectocontagiosa causada por bactéria que é capaz de afetar o sistema nervoso, gerando alterações significativas para o paciente, reduzindo assim a sua qualidade de vida. Desta forma, avaliar o impacto desta doença no sistema nervoso é fundamental e deve ser realizada pela avaliação simplificada neurológica. Sendo assim, assinale a alternativa correta.

- a) A avaliação neurológica simplificada deve ser realizada apenas no início da investigação da doença para que seja possível concluir o diagnóstico desta enfermidade
- b) A realização deste exame é capaz de indicar ao profissional da saúde apenas o grau da perda de sensibilidade que o paciente apresenta
- c) O teste de força muscular deve ser realizado a partir da observação funcional do paciente, a partir da amplitude de movimento apresentada pelo indivíduo
- d) O teste de sensibilidade desta avaliação deve ser realizado, preferencialmente pelo conjunto de monofilamentos de Semmes-Weinstein nos pontos de avaliação de sensibilidade em mãos e pés e por fio dental (sem sabor) para os olhos

36) O Sistema Único de Saúde (SUS) apresenta como objetivos a universalidade, integralidade e equidade da população brasileira criando a necessidade dos profissionais da área da saúde em adaptar seus campos de atuação para se enquadrarem a logística financeira e de condutas profissionais deste sistema. Neste contexto, com a inserção do fisioterapeuta nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) o seu modelo de atuação também necessitou modificar-se. Nesse sentido, assinale a alternativa correta.

- a) A fisioterapia na UBS deve estar focada na ação terciária da assistência a saúde, reabilitando a população de modo não discriminatório
- b) A fisioterapia na UBS deve buscar tangenciar os 3 (três) níveis da assistência à saúde, focando suas ações, principalmente na prevenção e promoção à saúde a partir da educação em saúde da população
- c) O fisioterapeuta na UBS deve integrar equipes multidisciplinares para que seja possível haver a triagem de pacientes diagnosticados com doenças para serem tratados
- d) A fisioterapia na UBS deve buscar tangenciar os 3 (três) níveis da assistência a saúde, confeccionando cartilhas reabilitativas para a população conseguir realizar seu tratamento fisioterapêutico em casa, educando a população

37) Rotineiramente durante a prática laboral, os colaboradores são expostos a fatores de risco que devem ser controlados pela empresa e trabalhadores para evitar o seu adoecimento. Nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- a) Os riscos do ambiente de trabalho são classificados em: ergonômicos, posturais, físicos e químicos
- b) Os riscos do ambiente de trabalho são classificados em: riscos físicos, posturais, repetitivos, decorrentes da organização do trabalho e mecânicos e de acidentes
- c) Os riscos do ambiente de trabalho são classificados em: físicos, biológicos, ergonômicos, repetitivos, decorrentes da organização do trabalho
- d) Os riscos do ambiente de trabalho são classificados em: riscos físicos, químicos, biológicos, decorrentes da organização do trabalho e mecânicos e de acidentes

38) A promoção de saúde tornou-se, nos últimos anos, um marco para as políticas de saúde pública em nível mundial. No Brasil, este tema ganhou força a partir das mudanças políticas que ocorreram próximo dos anos oitenta. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- a) O objetivo da promoção de saúde é criar um laço entre a saúde e o bem-estar social, entre a qualidade de vida coletiva e individual
- b) A promoção de saúde busca atuar no terceiro nível da saúde, criando programas de reabilitação eficientes para a população
- c) No Brasil, a promoção da saúde utiliza os chamados grupos operativos, profissionais que apresentam como objetivo criar protocolos reabilitativos para trabalhar as doenças isoladamente em cada indivíduo
- d) No programa de intenções realizados durante a promoção de saúde a população deve participar de modo passivo, estando presente apenas nos momentos educativos

39) O tabaco é uma folha consumida pela humanidade há milhares de anos, entretanto, com a sua industrialização e a ação intensiva de marketing, tornou-se um problema para a saúde pública, impactando de modo significativo o sistema nacional de saúde. Nesse contexto, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. A interrupção do tabagismo gera um aumento na expectativa de vida das pessoas, mesmo em indivíduos idosos.
- II. Parar de fumar pode aumentar a expectativa de vida das pessoas, porém não altera os riscos de doenças causadas pelo tabagismo.
- III. Parar de fumar gera redução significativa no risco de doenças cardiovasculares após 1 ano.
- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas
- d) As afirmativas I, II e III estão corretas

40) Com o envelhecimento populacional a busca por melhor qualidade de vida para o idoso tornou-se foco nos últimos anos. A partir disso, sabe-se que praticar atividade física na terceira idade é capaz de melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Sendo assim, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta.

- I. Realizar atividade física em idosos melhora as condições cardíacas do paciente, entretanto não altera a aptidão física do idoso.
- II. Realizar atividade física na terceira idade gera redução da pressão arterial, principalmente associada a redução do peso e da ingestão calórica.
- III. A prática de atividade física gera benefícios positivos nos aspectos psicológicos do paciente, aumentando a autoestima, confiança e a interação social.
- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas
- d) As afirmativas I, II e III estão corretas